

W	P	O	L	S	E	N	D	R	A	A	I	E	N	E	S	K	
A	T	I	S	H	Z	E	T	T	O	C	S	H	D	L	T	L	
L	E	U	T	K	W	O	M	H	V	O	C	A	R	L	A	A	
I	B	H	E	E	A	K	P	O	U	P	H	P	A	E	P	P	
S	E	A	N	L	A	N	I	O	I	S	O	P	A	B	P	P	
C	N	K	E	L	I	I	A	F	S	T	U	E	I	O	E	E	
H	E	K	N	E	E	E	N	D	T	A	D	L	E	O	N	N	
O	N	E	A	B	N	E	O	D	E	A	E	S	N	G	O	I	
O	S	N	A	O	V	N	S	R	N	N	R	P	V	T	P	N	
L	T	T	N	O	A	H	P	A	M	E	S	L	A	E	D	D	
S	R	E	T	G	N	E	E	A	A	N	H	U	N	G	E	E	
L	E	N	I	B	A	F	L	I	K	Z	E	K	E	E	P	H	
A	K	E	K	U	R	F	E	E	E	I	F	K	N	N	L	A	
G	K	N	K	I	M	E	N	N	N	T	F	E	K	K	A	N	
B	E	W	E	G	E	N	V	A	N	T	E	N	E	N	A	D	
N	N	B	N	E	N	B	O	K	S	E	N	E	L	I	T	E	
W	E	G	I	N	N	G	T	E	Z	N	I	J	N	S	E	S	N

## Oplossing:

Appels plukken

Benen strekken

Bewegen van tenen

Boksen

Draaien van enkels

Elleboog buigen

Elleboog tegen knie

Hakken tenen

Hoofd draaien

Klappen in de handen

Knieën heffen

Opstaan en zitten

Piano spelen

Polsen draaien

Schoolslag

Schouders heffen

Stappen op de plaats

Tenen aantikken

Vuisten maken

Zwaaien van armen