

## Katholieke Bond van Ouderen “St. Norbertus”

### JAARVERSLAG 2019

Voorzitter	De heer Gerard van Thiel
Secretaris	Mevrouw Kitty van Gils
Penningmeester	De heer Jo Martens
Vicevoorzitter:	De heer Frans Simons
Bestuursleden	Mevrouw Annie Vorstenbosch
	Mevrouw Franca van Os
	De heer Ger Michels

### **LEDENAANTAL PER 31 DECEMBER 2019: 858**

#### **Bijeenkomsten**

Het bestuur vergadert volgens rooster, 10 vergaderingen per jaar.

- belangrijk punt: op zoek naar penningmeester

De ledenvergadering is gehouden op 12 maart in de Goede Herder.

De contactpersonen worden 2x per jaar uitgenodigd voor een overleg.

De vrijwillige ouderenadviseurs worden 1x per jaar uitgenodigd.

De programmacommissie komt regelmatig bij elkaar om activiteiten te organiseren

De commissie zomerschool vergadert tussen maart en juli om activiteiten in de zomervakantie te kunnen organiseren..

Bijgewoonde vergaderingen/bijeenkomsten door het bestuur:

- Regioraadsvergadering.
- Stichting Goede Herder.
- Centraal Overleg Gennep KBO's (OOGG) met gemeente Gennep.
- Regionaal Overleg KBO afdelingen tussen Mook en Wellerlooi
- Bond KBO Roermond
- Besturendag op 9 oktober 2019
- Contactpersonenoverleg.
- informatiebijeenkomst over het sociale gebeuren in Gennep.
- Gesprek met Gennep Vitaal, Mevr. Marian Schijf
- Gesprek met beheerder (beheerderszaken).
- Informatie Knarrenhof.

Het bestuur heeft deelgenomen aan:

- De positieve gezondheidsmarkt in zorgcentrum Norbertus op 16 maart.
- Opening hobbyruimte in de Goede Herder op 14 september 2019.

Extra activiteiten waaraan de KBO Gennep heeft meegedaan:

- Clubkascampagne Rabobank van 27 september tot en met 11 oktober 2019
- Uitstapjes met de wensbus, deelname door statushouders samen met KBO-leden
- contact met apotheken
- gesprek met Rob Peperzak.

### **MFC De "Goede Herder"**

Bestuur: voorzitter:	De heer G.H.J. van Thiel.
secretaris:	De heer Yavuz Yurtass
penningmeester:	De heer J.van den Elzen.
beheerder:	De heer H.van den Bosch

## **Wat deed de KBO St.Norbertus voor de leden?**

### **Informatie:**

**Het jaarboekje** verstrekt gegevens over de vaste activiteiten, geeft namen en adressen van het bestuur, de contactpersonen en vrijwillige ouderenadviseurs en tevens informatie over instellingen waar u mee te maken kunt krijgen.

**De nieuwsbrief** verstrekt alle actuele informatie en verschijnt maandelijks in het KBO/PCOB magazine. Dhr. Frans Kerkhoff maakt de nieuwsbrief, nadat hij hiervoor de informatie doorgekregen heeft.

**Het KBO/PCOB magazine**, het clubblad voor senioren, die lid zijn van de KBO. Dit wordt maandelijks thuisbezorgd. Voorheen heette dit blad "Nestor".

**Website:** [www.kbogennep.nl](http://www.kbogennep.nl)

Op de website staat heel veel informatie over KBO Gennep en deze wordt door dhr. Pieter Lamers bijgehouden.

### **Actieve commissies:**

**De contactpersonen** (een team van 20 personen):

Zij bezorgen het KBO/PCOB magazine en de nieuwsbrief voor de leden en tevens onderhouden zij het contact met de leden. Het KBO/PCOB magazine en nieuwsbrief worden samengevoegd in de Goede Herder door dhr. en mevr. Nas en zij zorgen voor de verdeling, zodat de contactpersonen deze bij de leden kunnen afleveren. De contactpersonen bezorgen ook de kerstattenties.

Tijdens het contactpersonenoverleg van 5 april 2019 heet de voorzitter, mevr. Mariet Vissers welkom als nieuw contactpersoon. Zij gaat een gedeelte van het rayon van mevr. Tonny Huijs overnemen.

Tijdens het contactpersonenoverleg van 15 november 2019 heet de voorzitter 3 contactpersonen welkom geheten en wel: dhr. Ben Basten, mevr. Ria Smits en dhr. Jan Heijnen.

Mevr. Petra Kerkhoff legt haar taak als contactpersoon neer en Mevr. Nelly Plas-Boumans gaat per 1 januari 2020 haar taak overnemen.

Het bestuur gaat 2 x per jaar met de contactpersonen om de tafel om de eventuele problemen te bespreken.

Tijdens de bijeenkomst van 15 november 2019 komen de kerstattenties, de ledenlijst en wijkindeling aan de orde.

De contactpersonen worden uitgenodigd voor de vrijwilligersbijeenkomst.

### **De ouderenadviseurs** (team van 4 personen).

Er zijn 4 ouderenadviseurs actief, zij geven informatie, ondersteuning en advies op tal van terreinen. Ze adviseren alle senioren van Gennep over mogelijkheden en formulieren. Ze zijn ook actief bij Synthese m.b.t. het project Buurten, waarbij met de senioren boven de 75 jaar uit Gennep, gezocht wordt naar optimale leefomstandigheden. Zij zijn opgeleid om ook bij z.g. keukentafelgesprekken te ondersteunen.

Zij krijgen een uitnodiging voor de vrijwilligersbijeenkomst.

### **De programmacommissie** (team van 4 personen).

De programmacommissie is gestopt en er is een nieuwe commissie gestart.

De samenstelling van de commissie bestaat uit de volgende personen:

dhr. Paul Mengelberg, mevr. Mientje Jansen, mevr. Franca van Os en mevr. Mariet van Thiel.

Deze commissie komt ongeveer 1x per maand bij elkaar.

Zij verzorgen een veelzijdig aanbod aan themamiddagen, educatieve bijeenkomsten, creatieve en ontspanningselementen.

Ieder jaar worden zij uitgenodigd voor de vrijwilligersbijeenkomst.

### **De computerbegeleiding.**

De KBO Computerclub Gennep en Leercentrum van het SeniorWeb geeft iedere maandagmiddag van 13.30-16.00 uur, in de MFC de "Goede Herder" aan het Europaplein begeleiding. We geven met een aantal enthousiaste vrijwilligers individuele Hulp 1 op 1 aan cursisten, dus per cursist één begeleider. U kunt er terecht voor vragen op computer, tablet of smartphone gebied. Tevens is er op maandagmiddag de Inloop. Hier kunt u terecht met een acuut computerprobleem.

Voor beginners en gevorderden organiseert de computerclub ook workshops. Deze workshops worden ook op de maandagmiddag gegeven. Voor Hulp 1 op 1 en de diversen workshops zoals Windows 7 - Windows 8.1 - Windows 10 - Fotoalbum maken - iPad – Internetbankieren, Libre Office etc. liggen er inschrijfformulieren op locatie of gebruik de formulieren op onze website.

Zij krijgen een uitnodiging voor de vrijwilligersbijeenkomst.

### **De vrijwilligers.**

Tijdens activiteiten zorgen zij ervoor dat de bar open is, zodat bezoekers een consumptie kunnen gebruiken. Verder zorgen zij ervoor dat de zaal er gezellig uitziet. Achter de schermen verzetten zij veel werk.

Zij krijgen een uitnodiging voor de vrijwilligersbijeenkomst.

### **Vrijwilligersbijeenkomst.**

Op 30 oktober vond de jaarlijkse bijeenkomst plaats voor alle vrijwilligers van de KBO. Tijdens dit samenzijn bedankte voorzitter Gerard van Thiel alle vrijwilligers voor inzet. "Zonder vrijwilligers geen KBO".

Een speciaal woord van dank was er voor de vrijwilligers die afscheid namen van hun taak.

De lovende woorden waren voor de contactpersonen mevr. Lenie en dhr. Gerrit Daniels (rayon 8), mevr. Marijke Pelser (rayon 12) en mevr. Mientje Arts (rayon 18).

Verder wordt er afscheid genomen van mevr. Liesbeth Hesen, mevr. Marijke Michels, mevr. Trees Willems en dhr. Cees de Rooy. Zij hebben een aantal jaren met veel inzet de zomerschool tot een succesactiviteit van de KBO-Gennep gemaakt.

Nieuwe vrijwilligers zijn:

- dhr. Paul Mengelberg, als voorzitter van de programmacommissie. Verder gaat Paul het secretariaatswerk van de OOGG verzorgen.
- mevr. Mariet van Thiel, als lid van de programmacommissie.
- mevr. Mariet Visser, als contactpersoon en tevens inzetbaar bij veel activiteiten.
- dhr. Ger Michels, als bestuurslid.

## **BIJZONDERE ACTIVITEITEN in 2019.**

### **De Kerstviering.**

Een belangrijk evenement in 2019 is de kerstviering. Het programma van deze middag is georganiseerd het bestuur.

De mensen komen binnen in een heel mooi in kerstsfeer omgetoverde zaal.

De Kerstman leidt ons door het programma heen. De voorzitter Gerard van Thiel opent de middag en vervolgens spreekt pastoor Kessels de kerstboodschap uit.

Mevr. Mia Dekkers verzorgde een optreden met Brabantse liedjes, verhalen en gedichten. Een kerstgedicht wordt voorgedragen door Mevr. Carla Kersten en vervolgens laat het koor "Feel Free" ons genieten van mooie liedjes.

Pica Mare verzorgt de catering en de aankleding van de zaal. De KBO verzorgt de garderobe.

### **Attenties in de vorm van kerstbroden voor zieken en leden van de KBO, die niet naar de kerstviering kunnen komen**

Zorgvuldig door de contactpersonen samengestelde deelnemerslijsten. De bezorging van de kerstbroden wordt door de contactpersonen gedaan,

### **Activiteiten georganiseerd in 2019:**

#### **Januari**

di. 8 januari	Nieuwjaarsreceptie tijdens de soos
vr. 25 januari	Wandelen Middelaar
zo. 27 januari	Zondagmiddagsoos samen met Zonnebloem

#### **Februari**

wo. 13 februari	"Smakelijk" bij Hotel de Kroon.
wo. 20 februari	"Smakelijk" bij Hotel de Kroon.
vr. 22 februari	Wandelen in Kessel
zo. 24 februari	Muzikale carnavalsmiddag met Waggelaars, Zonnebloem en GON.

#### **Maart**

di. 19 maart	Kienen
Vr. 29 maart	Wandelen Molenhoek
zo. 31 maart	Zondagmiddagsoos samen met Zonnebloem

#### **April**

wo. 10 april	"Smakelijk" bij "'t Töpke, Milsbeek".
wo. 17 april	"Smakelijk" bij "'t Töpke, Milsbeek".
di. 16 april	Informatiemiddag Geriatrie.
vr. 26 april	Wandelen in Afferden

#### **Mei**

di. 7 mei	Kienen
14,15,16, 17 mei	Avond 4-daagse
wo. 22 mei	Winkelen in den Bosch
vr. 31 mei	Wandelen Well

#### **Juni**

ma. 10 juni	Pinksterbrunch op 2 <sup>e</sup> pinksterdag
di. 18 juni	Dagtocht Weerribben + Orchideeënhoeve.
vr. 29 juni	Wandelen St. Walrick (Overasselt)

di. 25 juni Kienen  
vr. 28 juni Wandelen Groesbeek (De Horst).

### **Juli**

wo.10 juli Zomerschool met "Smakelijk" bij Hong Kong  
wo 17 juli Zomerschool met "Smakelijk" bij Hong Kong  
wo. 24 juli Zomerschool: Rondleiding De Bastei in Nijmegen.  
vr. 26 juli Wandelen Overasselt  
wo. 31 juli Zomerschool: Presentatie Paula Cremers over leven in Indonesië tijdens Tweede Wereldoorlog

### **Augustus**

wo. 7 augustus Zomerschool: Natuurwandeling Reichswald + lunch.  
wo. 14 augustus Zomerschool: workshop taart versieren.  
do. 22 augustus Jaarlijkse barbecue  
vr. 30 augustus Wandelen Malden

### **September**

9 t.m. 13 september Meerdaagse reis naar Stadtkyll in de Vulkaaneifel  
di. 24 september Kienen.  
wo. 25 september Excursie Appelfris.  
vr. 27 september Wandelen Kleef (Engels kerkhof).

### **Oktober**

za. 5 oktober Kwatswandeling in Gennepe.  
di. 15 oktober Kermissos met Martien Coenen.  
di. 22 oktober Kienmiddag voor de Stichting Vrienden van Norbertus.  
do. 24 oktober Start kunstclub  
vr. 25 oktober Wandelen Bergen.  
vr. 25 oktober Coppes hoorzorg.  
zo. 27 oktober Zondagmiddagsoos

### **November**

wo. 6 november "Smakelijk" bij " Old Inn" in Ottersum  
vr. 8 november Tussen Kunst en Kitsch  
wo. 14 november "Smakelijk" bij " Old Inn" in Ottersum  
di. 19 november Kienen.  
zo. 24 november Zondagmiddagsoos  
vr. 29 november Wandelen Oeffelt

### **December**

di. 3 december Excursie brandweerkazerne  
ma 16 december Kerstviering in Pica Mare  
di. 17 december Kerststukje maken  
vr. 27 december Wandeling Gennepe

- Maandagmiddag Computerinstructie en begeleiding
- Maandagavond Koersballen.
- Dinsdagmorgen: Soos van 10.30 tot 12.00 uur
- Dinsdagavond Koersballen
- Woensdagmorgen Zingen

- Woensdagmiddag                      Bridgen van 14.00 – 17.30 uur.
- Donderdagmorgen                    Schilderen van 09.30 tot 11.30 uur.
- Donderdagmiddag:                    Soos van 14.00 tot 17.00 uur
- Donderdagavond:                    Schaken.

Sinds enkele jaren is er een leesclub van start gegaan. Informatie hierover bij mevr. L. Hesen.

Er is ook een kunstclub. Informatie hierover bij mevr. L. Hesen.

In de maanden mei t.m. september kan er op woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur Jeu de boules gespeeld worden.